



Clínica Nel
SAÚDE MENTAL

www.clinicanel.com.br



MAPEAMENTO E IMPLEMENTAÇÃO DE RISCOS PSICOSSOCIAIS PARA EMPRESAS

Esteja de acordo com a nova regulamentação da NR-1 e garanta um ambiente de trabalho mais seguro e produtivo



[19] 3243-0540



www.clicanel.com.br
atendimento@clanicanel.com.br



Av. Barão de Itapura, 2323 -
Guanabara - Campinas-SP



O QUE DIZ A ATUALIZAÇÃO DA NR-1?

ESTABELECE-SE A OBRIGATORIEDADE DA:

- IDENTIFICAÇÃO E MONITORAMENTO CONTÍNUO DOS RISCOS PSICOSSOCIAIS
- CRIAÇÃO DE PROGRAMAS PREVENTIVOS PARA EVITAR DOENÇAS OCUPACIONAIS
- IMPLEMENTAÇÃO DE AÇÕES CONCRETAS PARA REDUZIR O IMPACTO DA SAÚDE MENTAL NO TRABALHO
- MEDIDAS EFICAZES CONTRA ASSÉDIO MORAL E PSICOLÓGICO NO AMBIENTE DE TRABALHO

O QUE ISSO SIGNIFICA PARA SUA EMPRESA?



SEM UMA IMPLEMENTAÇÃO ESTRUTURADA, SUA EMPRESA CORRE O RISCO DE SER FISCALIZADA E MULTADA



EMPRESAS QUE SE ADIANTAM EVITAM PREJUÍZOS E FORTALECEM SUA REPUTAÇÃO

RISCOS PARA QUEM NÃO SE ADEQUAR

- MULTAS DE R\$1812,87 ATÉ R\$ 181.284,63*
- PROCESSOS TRABALHISTAS E INDENIZAÇÕES
- PREJUÍZOS NA PRODUTIVIDADE E ALTA ROTATIVIDADE DE COLABORADORES
- IMPACTO NA IMAGEM DA EMPRESA E BAIXA RETENÇÃO DE TALENTOS

*Fonte: SOC disponível em: <https://www.soc.com.br/blog-de-sst/multas-do-esocial-sst/>



POR QUE INVESTIR EM SAÚDE MENTAL NA SUA EMPRESA?

- **MELHORA DO CLIMA ORGANIZACIONAL**

Colaboradores saudáveis emocionalmente são mais engajados e colaborativos.

- **REDUÇÃO DO ABSENTISMO E MELHORA DO PRESENTEÍSMO**

Menos faltas e maior foco no trabalho.

O Brasil bate recorde de afastamentos por transtornos mentais:

472.328 licenças médicas concedidas em 2024 (+68% em relação ao ano anterior).**

- **AUMENTO DA PRODUTIVIDADE E CRIATIVIDADE**

Um ambiente que valoriza a saúde mental estimula o desenvolvimento e a inovação.

- **FORTELECIMENTO DA IMAGEM DA EMPRESA E ADEQUAÇÃO ÀS CONFORMIDADES LEGAIS**

Demonstra cuidado com os colaboradores e atende às exigências da legislação.

- **RESPONSABILIDADES LEGAIS**

Contribui para uma sociedade mais saudável e engajada.

NOSSA PROPOSTA DE PARCERIA PERSONALIZADA

- **DIAGNÓSTICO DOS RISCOS PSICOSSOCIAIS (DRPS)**

Aplicação de escalas para avaliação do clima organizacional, estresse ocupacional, assédio e comprometimento, com elaboração de diagnóstico de riscos.

- **ENTREGA DE RELATÓRIOS E EVIDÊNCIAS**

Fornecimento de documentação com indicadores de saúde mental e produtividade

- **PLANO DE IMPLEMENTAÇÃO E MONITORAMENTO**

Desenvolvimento de programas contínuos para garantir conformidade com NR-1 e outras NRs relacionadas (05, 09, 17, 33 e 35).

Aplicação de programas preventivos e corretivos personalizados.

Assessoria para gestores e RH

COMO FUNCIONA:

1. **REUNIÃO INICIAL:** Entendemos o funcionamento e as necessidades da sua empresa.
2. **ELABORAÇÃO E APRESENTAÇÃO DE PROPOSTA INDIVIDUALIZADA**
3. **FORMALIZAÇÃO DA PARCERIA**
4. **AValiação e DIAGNÓSTICO**
5. **RELATÓRIO COMPLETO DOS RISCOS PSICOSSOCIAIS**
6. **PROPOSTA DE INTERVENÇÕES E PROGRAMAS DE PREVENÇÃO**
7. **ACOMPANHAMENTO E AVALIAÇÃO DAS AÇÕES IMPLEMENTADAS**

**Fonte: Ministério da Previdência Social. Disponível em <https://www.gov.br/previdencia/pt-br> e <https://g1.globo.com/trabalho-e-carreira/noticia/2025/03/10/crise-de-saude-mental-brasil-tem-maior-numero-de-afastamentos-por-ansiedade-e-depressao-em-10-anos.ghtml>



SOBRE NÓS

A Clínica Nel Saúde Mental é liderada pela Dr^a Eliza Maria Tamashiro e pela psicóloga Natália A. Amaral, profissionais com sólida experiência em saúde mental em diversas instituições entre elas a Unicamp, aonde iniciam sua parceria. Nossa missão é transformar a forma como as empresas cuidam da saúde mental dos colaboradores, prevenindo riscos psicossociais e aumentando a produtividade

ALGUNS DOS NOSSOS PROGRAMAS ESTRATÉGICOS

1. Gestão do Estresse e Prevenção da Síndrome de Burnout
2. Saúde Mental e Clima Organizacional
3. Psicologia Positiva no Trabalho
4. Prevenção e Manejo da Ansiedade no Trabalho
5. Inteligência Emocional para Lideranças
6. Equilíbrio entre Vida Profissional e Pessoal
7. Prevenção ao Assédio Moral e Psicológico
8. Apoio Psicológico dentro da Empresa
9. Avaliação Psicológica para Recrutamento e Seleção
10. Avaliação Psicossocial para Atividades de Risco

Cada programa será adaptado às necessidades específicas da sua empresa!

CONTATO

Dr^a Eliza Maria Tamashiro CRM-SP 104.088
Psicóloga Natália A. Amaral CRP-SP: 06/100389

Clínica Nel Saúde Mental

Avenida Barão de Itapura, 2323, Vila Rossi e Borghi, Campinas.
(19) 3243-0540
www.clinicanel.com.br

