

ESCOLHA DA ESPECIALIDADE MÉDICA

O PRIMEIRO PASSO PARA
A RESIDÊNCIA MÉDICA



Clínica Nel
SAÚDE MENTAL



A EXPERIÊNCIA ESTRATÉGICA QUE **VALIDA SUA DECISÃO DE CARREIRA**



NATALIA
DO AMARAL

A sua jornada de escolha é conduzida pela Psicóloga Natália Amaral (CRP 06/100389).

Com mais de 10 anos de experiência exclusivamente dedicada ao acompanhamento de estudantes de medicina e médicos residentes, Natália oferece uma orientação qualificada, sensível e tecnicamente embasada — garantindo que você tome sua decisão com segurança, clareza e autoconfiança.

Nosso diferencial é a abordagem integral: unimos a profundidade da psicologia clínica ao conhecimento do contexto hospitalar e das demandas da formação médica. Assim, sua escolha de especialidade é construída considerando não apenas aptidões e interesses, mas também bem-estar mental, qualidade de vida e sustentabilidade da carreira no longo prazo.



PROGRAMA DE **ORIENTAÇÃO VOCACIONAL**

Nosso propósito é oferecer um suporte qualificado para a escolha da especialidade médica, considerando suas aptidões, conhecimentos, perfil e visão de futuro.

Sobre o Programa

O processo é composto por cinco encontros, cuidadosamente planejados para orientar o estudante ou médico recém-formado na compreensão de suas características e na definição da especialidade mais compatível com seu perfil.

1. Avaliação Inicial

- Mapeamento de interesses, expectativas e estilo pessoal;
- Início da jornada de autodescoberta.

2 a 4. Encontros Intermediários

- Devolutivas e análise aprofundada dos resultados dos instrumentos aplicados;
- Discussão sobre aptidões, inclinações, perfil cognitivo e emocional;
- Exploração das especialidades com melhor aderência ao perfil identificado.

5. Encontro Final

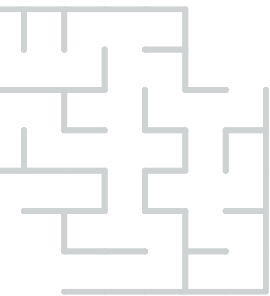
Entrega e apresentação de um relatório consolidado e personalizado, contendo:

- análise dos resultados;
- áreas de afinidade;
- pontos fortes e aspectos a desenvolver;
- recomendações profissionais.

Periodicidade e Duração: Sessões de 50 min;

Frequência: de acordo com a disponibilidade do participante e da profissional.

Modalidade: Online ou presencial (Campinas e região)



DEPOIMENTOS

O que dizem os médicos que encontraram a especialidade certa.



ESCOLHA INESPERADA E SATISFAÇÃO PLENA



"A Natália me ajudou muito com a avaliação vocacional para a escolha da especialidade médica. Os testes aplicados foram importantes para mostrar minhas habilidades e pontos a serem melhorados, isso foi útil inclusive para o estudo para as provas de residência. Essa avaliação também ajudou no autoconhecimento e a enxergar a especialidade de maneira mais ampla, para além do período de residência, considerando pontos da vida pessoal e planos futuros. Hoje estou cada dia mais satisfeita com a minha escolha pela anestesiologia, mesmo nunca tendo considerado essa especialidade antes."

Isabella, 32 anos. Anestesiologista



CLAREZA APÓS A DÚVIDA: A Decisão que Alinhou Perfil Pessoal e Carreira Médica



"Sou médica formada há pouco tempo, e depois de me formar na graduação tive muitas dúvidas sobre qual especialidade seguir e sobre qual se encaixaria mais no meu perfil. O processo com a Natália, incluindo a aplicação de testes de perfil e personalidade e análises detalhadas, foi fundamental para que eu tomasse uma decisão mais alinhada comigo mesma. A forma como ela conduziu tudo foi leve, acolhedora e ao mesmo tempo muito profissional."

Beatriz, 27 anos. Médica Recém-Formada



SUPERANDO O MEDO: Da Insegurança à Plena Confiança na Escolha da Especialidade.



Esse processo me ajudou a ter mais segurança sobre minha escolha. No início, apesar de saber mais ou menos o que queria, não tinha confiança em afirmar a minha escolha, seja por medo de estar escolhendo a especialidade pelos motivos errados, seja por não saber se aguentaria a rotina e até mesmo por ter medo de não saber nada. Ao longo do processo, a Natália foi explorando meus medos e receios diante de conversas e dos questionários, com isso fui percebendo como a escolha estava diante de meus olhos e como o medo estava me barrando de aceitar isso. No final do processo, percebi que os medos e receios estarão de toda forma em mim, pois ainda não vivenciei o que é estar na residência e que esses sentimentos fazem parte de todo início de jornada. Assim, consegui me tranquilizar e, hoje, estou segura e feliz em afirmar a minha escolha de especialidade.

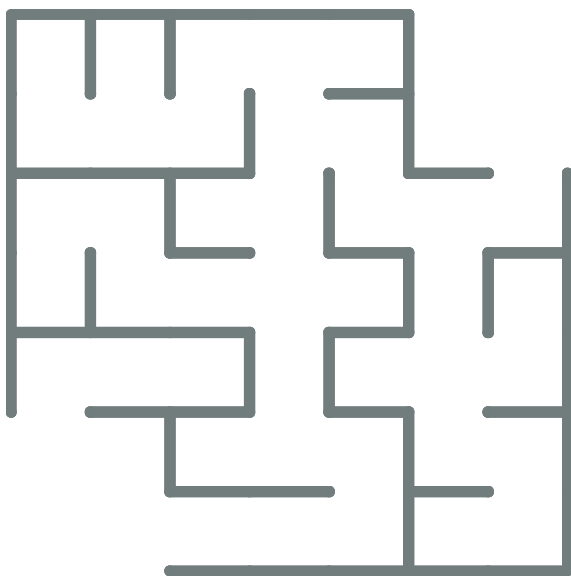
Gabriela, 28 anos, formação em medicina em 2022

SUA PRÓXIMA DÉCADA DE **SATISFAÇÃO COMEÇA AQUI!**

A escolha da especialidade é o maior investimento da sua carreira.

Você dedicou anos de estudo e esforço.

Agora, garanta que sua decisão seja cientificamente validada e alinhada com seus valores.



**Para mais informações ou para
agendar sua avaliação:**

Psicóloga Natália Amaral
CRP 06/100389

E-mail: contato@clinicanel.com.br

Telefone/WhatsApp: (19) 3242-0540

Instagram: @clinicanel

Endereço: Avenida Barão de Itapura,
2323, sala 61 - Vila Rossi e Borghi
Campinas-SP.

www.clinicanel.com.br



Clínica Nel
SAÚDE MENTAL