

A stylized white profile of a human head facing right. Inside the head, there are several thin, teal-colored lines representing neural connections, each ending in a small circular node. Some nodes are teal, while others are orange. The background is white.

# Conexão de Saberes

**E a construção de  
práticas clínicas em  
psicoterapia  
2ª EDICAO**



Clínica Nel  
SAÚDE MENTAL

# 01

## Quem somos E o que queremos

A Clínica Nel Saúde Mental foi pensada e criada pela Dr<sup>a</sup> Eliza M. Tamashiro e pela Psicóloga Natália A Amaral, profissionais com sólida trajetória em saúde mental, atuando tanto na clínica quanto na prevenção e no cuidado de estudantes e residentes da UNICAMP. Mais do que um grupo de estudos, elas oferecem uma base estruturada para o desenvolvimento da prática clínica. Ao longo do programa, você será conduzido a ampliar sua segurança, precisão e clareza no manejo de casos complexos.

O propósito vai além da formação: promover bem-estar integral e fortalecer seu repertório terapêutico, aprofundando a compreensão da psique humana.

Em um cenário em que a oferta de serviços em psicoterapia cresce rapidamente, aprimorar-se de forma contínua e fundamentada deixa de ser um luxo — torna-se o seu maior diferencial para uma atuação sólida e de excelência.



# Depoimentos sobre a 1ª edição 2025

# 02



## **EXCELÊNCIA TÉCNICA E ÉTICA: O SENSO DE PERTENCIMENTO A UM COLETIVO DE ALTO PADRÃO.**

"Participar do grupo Conexão de Saberes foi uma experiência valorosa. Trouxe um senso de pertencimento a um coletivo que compartilha de um mesmo olhar ético para com o sujeito em sua dimensão psíquica, com ricas trocas teórico-práticas dentro de um ambiente seguro, afetuoso e de importante qualidade técnica."

**Gabriela, 40 anos, formação em psicologia no ano de 2010**



## **EXCELÊNCIA CONTÍNUA: DE SOLITÁRIA À PRÁTICA COLABORATIVA.**

"Participar do grupo foi muito importante porque era um momento na semana de me atualizar, de rever conceitos, de estudar e de compartilhar experiências tanto com a equipe técnica quanto com os colegas que participaram do grupo. Os temas apresentados foram atuais e práticos, permitindo momentos de reflexão sobre a prática clínica. O trabalho do psicólogo clínico é solitário, mas nas supervisões oferecidas o sentimento era de trabalho em equipe. Foi uma experiência enriquecedora."

**Adiene, formação em psicologia no ano de 2000.**



## **SEGURANÇA IMEDIATA: CLAREZA E CONFIANÇA PARA RECÉM-FORMADOS.**

"A participação no grupo me ajudou muito, pois como recém-formada eu tinha inúmeras inseguranças em relação à atuação clínica. Foi uma experiência extremamente enriquecedora. As discussões de casos e as aulas contribuíram muito para ampliar minha clareza e segurança no manejo das sessões, além de favorecer o aprimoramento do meu raciocínio e olhar clínico. O espaço de troca com outras profissionais foi incrível, pois possibilitou uma visão mais ampla sobre diferentes formas de atuação e fortaleceu minha confiança. A Eliza e a Natália são profissionais incríveis, que me inspiraram pela forma acolhedora, didática e segura com que conduziram o grupo. Sem dúvidas, essa vivência marcou e transformou minha trajetória enquanto profissional."

**Mariana. 28 anos. Formação em psicologia no ano de 2025.**



## **VISÃO AMPLIADA E PERTENCIMENTO: DESENVOLVIMENTO PROFISSIONAL COMPLETO.**

"Participar do grupo tem ampliado significativamente o meu olhar clínico. As trocas e reflexões coletivas me ajudam a enxergar cada caso sob diferentes perspectivas, enriquecendo a minha prática e fortalecendo minha atuação como psicóloga. A supervisão tem sido um espaço seguro para questionar, aprender e construir novas formas de compreender o paciente, sempre com base em escuta, ética e acolhimento. Além do aprimoramento técnico, o grupo oferece o que há de melhor em uma supervisão de psicoterapia: desenvolvimento profissional, suporte emocional, expansão de repertório clínico e um senso genuíno de pertencimento e crescimento conjunto."

**Karen, 42 anos. Formada em psicologia no ano de 2007.**

# 03

## Como Funciona o Programa

### 01. INÍCIO

**DATA ESTRATÉGICA:** Comece a alavancar a sua prática no início do ano. Fevereiro de 2026.

### 02. DURAÇÃO

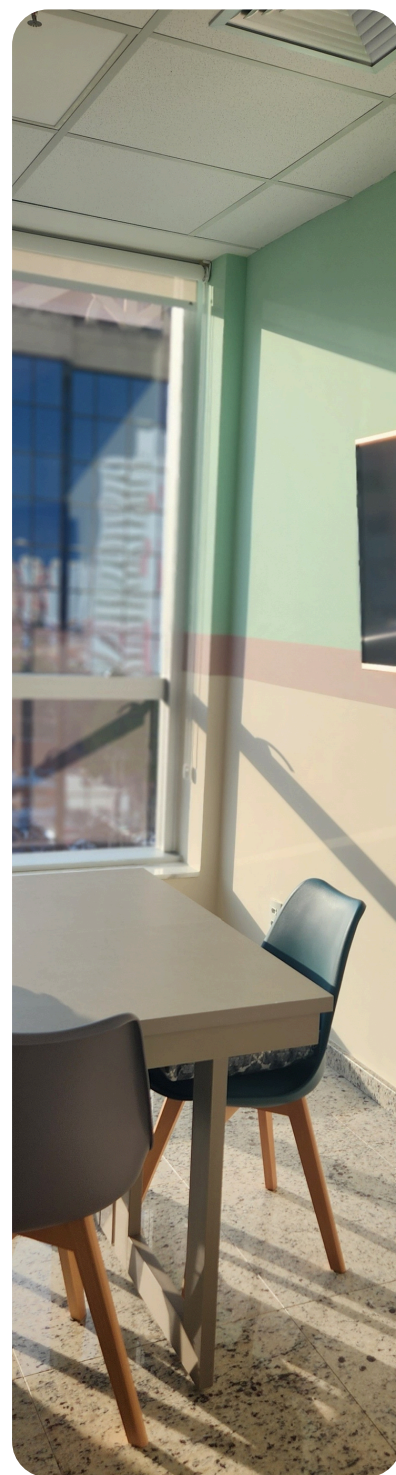
**CONSISTÊNCIA GARANTIDA:** Um Programa intensivo de 10 meses que assegura a fixação duradoura de novos saberes, eliminando a insegurança do "aprender e esquecer".

### 03. AULAS

**CONTEÚDO OBJETIVO E FLEXÍVEL:** Aulas de 40 minutos, focadas apenas em temas cruciais e de aplicação imediata na clínica. O formato HÍBRIDO (online e presencial) se adapta à sua agenda.

### 04. SUPERVISÃO

**FIM DA SOLIDÃO CLÍNICA:** Supervisões mensais em grupo REDUZIDO (máximo de 6 participantes). Um espaço confidencial e acolhedor para você discutir casos complexos e receber orientação direta e segura.



# Temas das aulas

# 04



**01** Psicoterapias Breve (abordagens diversas)

**02** Ética e aspectos legais da prática psicoterapêutica;

**03** O exame do estado mental e avaliação de risco.

**04** As síndromes em saúde mental, a relação com a psicofarmacologia e a psicoterapia

**05** Avaliação e Manejo de ideação suicida;

**06** A relação terapêutica e o manejo clínico;

**07** Processo psicoterapêutico: do início ao término (existe alta em psicoterapia?);

**08** Manejo de situações de crise: estratégias para lidar com pacientes em sofrimento intenso;

**09** Uso de SPA e manejo;

**10** Transtornos de personalidade;

# Aprimore sua prática em um grupo exclusivo!



## Comece sua Transformação Agora!

Entre em contato  
para saber todos os  
detalhes e garanta  
seu lugar no grupo.

**CLIQUE AQUI!**

Avenida Barão de Itapura,  
2323, sala 61 - Vila Rossi e  
Borghi, Campinas-SP.  
(19) 3243-0540  
[www.clinicanel.com.br](http://www.clinicanel.com.br)



Clínica Nel  
SAÚDE MENTAL